	<h1>CTS Academia</h1>	Ref.: 03.05.03
	<h2>TEMARIO</h2>	Rev.: 00 F.U.R.: 2022-Jun-27

CURSO DE TRABAJOS VERTICALES NIVEL BÁSICO

1. Objetivo: Curso básico de trabajos verticales con acceso mediante cuerdas válido en territorio nacional. El alumno de este curso estará capacitado para realizar maniobras de acceso y posicionamiento. Capaz de comprender y seguir los procedimientos técnicos, la metodología y las evaluaciones de riesgos pertinentes.

2. Temario:

– TEÓRICA –

- Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- Normativas y correcta utilización de EPP.
- Principales métodos de acceso.
- Teoría sobre las cuerdas, ángulos de trabajo, medidas de seguridad, resistencia de materiales, sistemas de ventaja mecánica, etc.
- Revisión del equipo de protección individual, cuerdas, cintas, eslingas metálicas, mosquetones, otros.
- Ensayo de laboratorio (CTS) de materiales para trabajos verticales

– PRÁCTICA –

- Reconocimiento de riesgos, uso de protecciones en puntos de rozamientos
- Montaje de instalaciones de cuerdas, anclajes y nudos.
- Maniobras de descenso por cuerda
- Maniobras de ascenso por cuerda
- Cambio de cuerdas.
- Paso de protectores con 90° y paso de nudos en mitad de cuerdas
- Acceso a estructura vertical tipo antena
- Acceso a estructura horizontal tipo tinglado

3. Destinatarios: El **curso de trabajos verticales básico** es ideal para todo técnico o persona que, puntualmente o a diario, tenga que realizar su actividad profesional suspendido en altura mediante cuerdas.

4. Requisitos previos: Para realizar el curso debes cumplir con los siguientes requisitos:

- Mayor de edad (18 años)
- Aptitud física adecuada para desarrollar la actividad.


Los participantes deberán traer:

- Calzado de seguridad
- Vestimenta adecuada para la actividad.
- Documento de identificación.

5. Duración: 24 horas (3 jornadas)

6. Lugar: Centro Tecnológico Shitsuke.

7. Estrategias didácticas: El dictado del curso será teórico práctico, en dónde se desarrollarán los conceptos generales sobre seguridad en altura, riesgos, elementos de protección personal y normativas nacionales correspondientes. Asimismo, se desarrollarán diferentes estaciones de trabajo donde de forma práctica se podrá participar de ensayos de materiales, como así también se realizarán ejercicios puntuales donde podrán

	<h1>CTS Academia</h1>	Ref.: 03.05.03
	<h2>TEMARIO</h2>	Rev.: 00 F.U.R.: 2022-Jun-27

experimentar la correcta utilización de los EPP, montar cuerdas de trabajo y seguridad y desarrollar las técnicas de acceso y posicionamiento de forma segura.

8. Evaluación:

- Evaluación Teórica: Se realizarán exámenes estilo multiple choice.
- Evaluación Practica: Se realizarán ejercicios donde se desarrollarán las habilidades adquiridas.

9. Cronograma:

Clase	Tema a desarrollar
1	<ul style="list-style-type: none"> ● Ley de Prevención de Riesgos Laborales ● Sistema legislativo Nacional (Normas técnicas nacionales e Internacionales) y correcta utilización de EPP. ● Principales métodos de acceso. ● Revisión del equipo de protección individual, cuerdas, cintas, eslingas metálicas, mosquetones, otros. ● Evaluación de materiales para trabajos verticales
2	<ul style="list-style-type: none"> ● Teoría sobre las cuerdas, ángulos de trabajo, medidas de seguridad, resistencia de materiales, sistemas de ventaja mecánica, etc. ● Reconocimiento de riesgos, uso de protecciones en puntos de rozamientos ● Maniobras de descenso por cuerda ● Maniobras de ascenso por cuerda
3	<ul style="list-style-type: none"> ● Montaje de instalaciones de cuerdas, anclajes y nudos. (Repaso) ● Cambio de cuerdas. ● Paso de protectores con 90° y paso de nudos en mitad de cuerdas ● Acceso a estructura vertical tipo antena ● Acceso a estructura horizontal tipo tinglado

*El cursado previo del Módulo "SEGURIDAD EN TRABAJOS DE ALTURA" implica la aprobación del contenido del día 1. Solo se debe participar en los días 2 y 3.

10. Instructor/es:

- **Nombre y Apellido:** Alexis POLIZZI
- **Resumen del CV:** Bombero Profesional con 18 años de experiencia, Especialista en Rescate con Cuerdas y espacios confinados

11. Régimen de asistencia, calificación y promoción: La asistencia no deberá ser menor al 75% de las clases. Siendo la metodología de evaluación permanente, la promoción del curso estará supeditada a la participación activa y compromiso del asistente al curso en la actividad de la formación, tal lo establecido en el ítem evaluación.